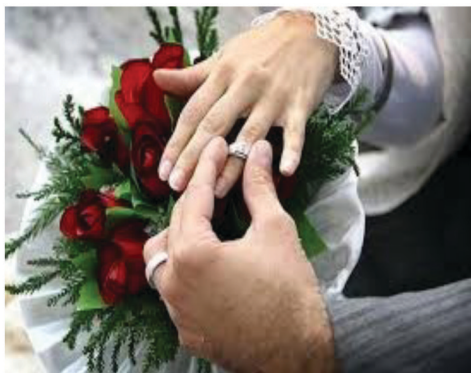




ازدواج سالم و پایدار



گروه هدف: جوانان

گروه مدیریت سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اسفند ماه سال ۱۴۰۲

موانع شخصی: ادامه تحصیل به عنوان بهانه ای برای

به تاخیر انداختن ازدواج

کسب مدرک برای افزایش شانس ازدواج: تصور

دستیابی به موقعیت ازدواج بهتر با کسب مدرک

تحصیلی بالاتر

خدمت سربازی: در صورت مهیا بودن سایر شرایط

ازدواج

مسکن: الزام به داشتن منزل شخصی و مستقل در

مناطق مرفه نشین و خودداری از سکونت در منازل

کوچک و یا منزل والدین علی رغم سازگاری آنها

فقدان اشتغال: کسب و کارهای آزاد با درآمد بالا یا

مشاغل اداری و دولتی و قلمداد نمودن مشاغل عمومی

تر به عنوان عامل سرشکستگی

موانع عاطفی: همچون ترس از سکونت در شهر دیگر و

دور شدن از خانواده

موانع شناختی: مانند بدبینی نسبت به جنس مخالف،

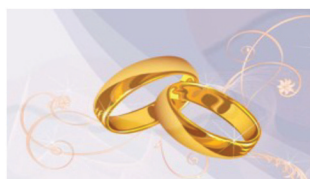
ترس از دست دادن آزادی های فردی دوران مجردی و

برهم خوردن برنامه های زندگی و ...

منابع: کتاب دانستنی های

ازدواج سالم وآسان وزارت بهداشت

درمان و آموزش پزشکی



سلامت روان: عدم ابتلا به بیماری های روانی مانند

افسردگی، وسواس اجباری، بدبینی، سوء ظن شدید و

بی مورد و

سلامت اخلاقی: عدم وجود رفتارهایی مانند لجاجت

، تکبر، بی ادبی، بی وفایی، کینه توزی، سوء ظن و کم

ظرفیتی

اصالت خانوادگی: در نظر گرفتن سجایای اخلاقی،

نجابت، پاکي و تدین به عنوان شرافت خانوادگی نه

شهرت، ثروت و موقعیت اجتماعی خانواده، چرا که

ازدواج با یک فرد مساوی است با پیوند با یک خانواده

و فامیل و ایجاد نسل

موانع ازدواج

موانع ازدواج به دسته ای از عوامل گفته می شود

که ازدواج را به تاخیر می اندازند. برخی از این

موانع عبارتند از:

موانع اقتصادی و تنگدستی: ترس از فقر تنگدستی به

علت معیارهای متوقعانه

موانع اجتماعی: در نظر گرفتن مهریه های سنگین به

عنوان ضامن پایداری ازدواج و عدم اطمینان به سلامت

به عنوان ضامن پایداری ازدواج

تشریفات زاید: با برگزاری مجالس هر چه ساده تر از

این مرحله گذار که ثمره ای برای زندگی مشترک ندارد.

می توان عبور کرد. رسول گرامی (ص) می فرمایند: پر

برکت ترین ازدواج، کم هزینه ترین آنهاست.

تجمل گرایی در جهیزیه: تهیه بالاترین امکانات رفاهی